

## DGS Curriculum Biofeedback

# Zertifizierte Weiterbildung zum Biofeedback-Therapeuten/-Trainer

Die Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. bietet ab sofort eine aktualisierte, neu ausgerichtete Ausbildung ihrer Biofeedback-Kurse an. Durch die Vermittlung von theoretischem Wissen gepaart mit interaktiver Arbeit am Biofeedback-Gerät können sich Teilnehmer das Verständnis sowie das praktische Know-how für die qualifizierte Anwendung in der eigenen Praxis aneignen.

**D**er Einsatz von Biofeedback in der Behandlung von chronischen Schmerzen hat sich seit Jahrzehnten bewährt und ist ein wesentlicher Baustein in der Therapie geworden. Dieses extrem komplikationsarme Verfahren der nichtmedikamentösen Schmerztherapie ist aus dem Spektrum der Behandlungsmöglichkeiten nicht mehr wegzudenken; insbesondere bei

chronischen Schmerzerkrankungen wie Migräne, Kopfschmerzen vom Spannungstyp, myofaszialen Schmerzen, chronischen Rückenschmerzen, oder Bruxismus ist es fester Bestandteil der Therapie geworden.

Deshalb war und ist es der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. (DGS) sehr wichtig, den Stellenwert dieses Verfahrens zu verdeutlichen und

durch das regelmäßige Angebot entsprechend zertifizierter und qualifizierter Weiterbildungskurse zum Biofeedback-Therapeuten beziehungsweise Biofeedback-Trainer zu unterstreichen.

### Konzept überarbeitet

Vor diesem Hintergrund hat sich die Arbeitsgruppe „DGS Curriculum Biofeedback“ gegründet, die das bisherige Lernkonzept um- und neugestaltet und den Fokus auf die praktische Anwendung gelegt hat. Dadurch können die Lerninhalte praxisorientierter angeboten werden.

Die Arbeitsgruppe bestehend aus neu-



© DGS e.V.

Bestandteil des DGS Curriculums sind unter anderem auch interaktive Übungen am Biofeedback-Gerät.

### Lerninhalte der einzelnen Biofeedback-Kurse

#### Grundlagen-Seminar G1:

- \_\_\_ Biofeedback – Was ist das?
- \_\_\_ Geschichte und Entwicklung
- \_\_\_ Grundlagen und Physiologie
- \_\_\_ Hautleitwert und elektrodermale Aktivität
- \_\_\_ Temperatur
- \_\_\_ Blutvolumen – Puls
- \_\_\_ Atmung
- \_\_\_ HRV-Biofeedback
- \_\_\_ Muskulatur und Biofeedback
- \_\_\_ OEMG-Technik

#### Fachseminar-Seminar F1:

- \_\_\_ Migräne
- \_\_\_ Kopfschmerzen vom Spannungstyp
- \_\_\_ Sonderformen von Kopf- und Gesichtsschmerzen

#### Fachseminar-Seminar F2:

- \_\_\_ Chronischer Schmerz
- \_\_\_ Rückenschmerzen
- \_\_\_ Muskulatur OEMG Technik
- \_\_\_ Ganzkörperschmerz
- \_\_\_ Fibromyalgie-Syndrom

Als Kooperationspartner unterstützte Hasomed GmbH die Kursteile mit der Bereitstellung und Bedienung der Geräte.



en sowie bewährten DGS-Referenten hat nicht nur das neue Konzept entwickelt, sondern sich auch bereit erklärt, die Kurse im Biofeedback als DGS Curriculum anzubieten. Die Referenten kommen ausnahmslos aus regionalen Schmerzzentren DGS.

Als Gründungsmitglieder der Arbeitsgruppe DGS Curriculum Biofeedback konnten Achim Bechtold, Barbara Bechtold vom Schmerztherapiezentrum Villingen-Schwenningen, Dr. med. Hubert Miles vom Schmerzzentrum Frankfurt, Dr. med. Klaus-Jörg Münzer vom Schmerzzentrum Stade und Jutta Thompson vom Schmerz- und Palliativzentrum Rhein-Main in Wiesbaden gewonnen werden. Als Referentin ist nun auch Dr. med. Yvonne Grässlin vom Schmerztherapiezentrum Villingen-Schwenningen hinzugekommen.

Im September und November 2017 fanden dann in Frankfurt die ersten drei Kurse in neuer Form statt. Es wurden neben einem Grundlagen-Seminar G1 zwei Fachseminare Seminare F1 und F2 für Fortgeschrittene durchgeführt (siehe Kasten).

Die Teilnehmerschaft an den Seminaren war gemischt. Es nahmen Ärzte, Psychotherapeuten, Physio- und Ergotherapeuten sowie medizinische Fachangestellte teil. Als Veranstaltungsort diente das Relaxa-Hotel in Frankfurt am Main. Hier konnte in ruhiger und entspannter Atmosphäre – nach der Erarbeitung der theoretischen Grundlagen

## DGS Curriculum Biofeedback

### Termine 2018:

#### Frankfurt

02.03. – 03.03.2018 Grundlagenseminar G1

Einführung in das Verfahren „Biofeedback“

20.04. – 21.04.2018 Fachseminar F1

Rückenschmerzen, Fibromyalgie, Ganzkörperschmerz

04.05. – 05.05.2018 Fachseminar F2

Migräne, Spannungskopfschmerzen, Kopfschmerz

#### Stuttgart

02.11. – 03.11.2018 Grundlagenseminar G1

Einführung in das Verfahren „Biofeedback“

09.11. – 10.11.2018 Fachseminar F1

Rückenschmerzen, Fibromyalgie, Ganzkörperschmerz

23.11. – 24.11.2018 Fachseminar F2

Migräne, Spannungskopfschmerzen, Kopfschmerz

Weitere Information und das Anmeldeformular finden Sie hier:  
[http://www.dgscampus.de/curriculum\\_biofeedback.htm](http://www.dgscampus.de/curriculum_biofeedback.htm)

am jeweiligen Freitagabend – samstags das Erlernte und Gehörte ganztägig intensiv mit den Biofeedbackgeräten in mehreren Kleingruppen unter praktischer Anleitung geübt und angewendet werden.

Die neukonzipierte Fortbildungsveranstaltung wurde von allen Kursteilnehmern sehr gut aufgenommen und bewertet. Durch das gesteigerte Interesse am neuen DGS Curriculum Biofeedback soll das Kursangebot perspektivisch bundesweit angeboten werden. In 2018

wird das Curriculum neben Frankfurt erstmals auch in Stuttgart durchgeführt.

Profitieren Sie von der Erfahrung der Experten unserer ärztlichen Fachgesellschaft und melden Sie sich gleich für die Kurse 2018 auf unserer Homepage unter [http://www.dgscampus.de/curriculum\\_biofeedback.htm](http://www.dgscampus.de/curriculum_biofeedback.htm) an!

**Dr. med. Hubert Miles, Achim Bechtold, Barbara Bechtold, Dr. med. Klaus-Jörg Münzer, Jutta Thompson**

## Schmerzdokumentation

### PraxisRegister Schmerz startet mit Rekordbeteiligung ins neue Jahr

Mit Ablauf des Jahres 2017 haben die Aktivitäten im PraxisRegister Schmerz einen neuen Höchststand erreicht.

Insgesamt wurden bis zum 31. Dezember 2017 180.814 Behandlungsfälle dokumentiert und unter Verwendung von 6.054.923 Komplexfragebögen 851.391 Patientenbefragungen durchgeführt. Im Jahresdurchschnitt wurden 2017 täglich rund 125 neue Patienten unter Verwendung eines der mittlerweile 68 validierten Selbstauskunftsinstrumente des iDocLive®-Archivs evaluiert.

In den letzten 30 Tagen des Jahres 2017 nutzten 3.424 Betroffene (im Schnitt 156 pro Arbeitstag) das online-Dokumentationstool iDocLive® zur Evaluation ihrer Schmerzen.

Neu hinzugekommen sind im iDocLive-Archiv im letzten Quartal 2017 verschiedene Instrumente zur psychologischen Evaluation arbeitsbezogener Verhaltens- und Erlebensmuster, der schmerzspezifischen Selbstwirksamkeit und etwaiger Kontrollüberzeugungen bezüglich Krankheit und Gesundheit sowie verschiedene

Standardfragebögen für gelenkbezogene Schmerzprobleme.

Auch 2018 bietet die DGS all ihren Mitgliedern eine kostenlose Nutzung des online-Dokumentationstools iDocLive® an. Interessenten informieren sich am einfachsten online (<https://info@idoclive.de>), via Mail ([info@idoclive.de](mailto:info@idoclive.de)) oder live am iDocLive®-Stand auf dem Deutschen Schmerztag vom 7.–10. März 2018 in Frankfurt am Main.

*Dr. med. Michael A. Überall*